

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к расписанию учебных занятий в МБОУ ДОД «Дом юных техников»**  
**на 2013-2014 учебный год**

Расписание учебных занятий на 2013-2014 учебный год разработано в соответствии с нормативными документами: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказом Минобрнауки от 29.08.2013 г. № 1008, письмом Министерства образования и науки РФ «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» от 11 декабря 2006 г. № 06-1844, законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999, ст.28), Санитарно-эпидемиологическими правилами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, уставом, локальными актами учреждения.

Расписание составлено в соответствии с учебным планом МБОУ ДОД ДЮТ на 2013 – 2014 учебный год, образовательными программами по предметам, распределением педагогической нагрузки педагогов.

Расписание учебных занятий в ДЮТ преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей), возрастных и психологических характеристик детей.

Занятия в ДЮТ начинаются не ранее 8.00 ч, заканчиваются не позднее 20.00 ч. Для обучающихся 1-й ступени обучения максимальный объем недельной образовательной нагрузки составляет : для детей шестого года жизни – 6 часов 15 минут, для детей седьмого года жизни – 8 часов 30 минут.

Продолжительность занятий для обучающихся 2-й, 3-й, 4-й ступеней обучения, как правило, не превышает 1,5 часа в учебные дни, в выходные и каникулярные дни -3-4 часа. После 30 - 45 мин. занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 мин. Для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

В ДЮТ при наличии двух смен учебных занятий, в середине дня устраивается 1- 2- часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Кратность посещения занятий одного профиля рекомендуется не более 2 раз в неделю.